Bhartiya Muslim Mahila Andolan

BMMA

PRE - MARITAL AND RELATIONSHIP AWARENESS

FOR PARENTS, GIRLS & BOYS

BHARTIYA MUSLIM MAHILA ANDOLAN

OCTOBER 2025

INDEX

SR	DESCRIPTION	PAGE NO
1	BOYS ENGLISH	1-3
2	BOYS HINDI	4-7
3	GIRLS ENGLISH	8-10
4	GIRLS HINDI	11-14
5	PARENTS ENGLISH	15-18
6	PARENTS HINDI	19-23

READING MATERIAL FOR BOYS

1. **Ask these questions to yourself before you commit to any relationship**

- **What is marriage**
  - It is a relationship of partnership between two people who want each other's company and friendship and live life together
  - It is a relationship where there is happiness, peace, tranquility, love, equality, justice
  - It is a legal process to start a family of your own and create social, economic, legal future with your partner

- **Why do I want to marry**
  - If you decide to marry then be clear in your objectives. Are you marrying because you want to have sex? to have children? to have partnership/companionship? to start a family? Or any other reason.
  - It is important to match your objectives of marriage with that of your partner

- **Do I want to marry at all**
  - It is ok not to marry
  - Society and family pushes and pressurizes to marry but it is ok to say no

- **Who will decide about my marriage**
  - I will decide because it is my life and I will have to live it, good or bad
  - If my parents decide a partner for me then their decision of who my partner will be must be in sync with my own decision.

- **When do I want to get married**
  - When I want to
  - When I am physically, mentally, emotionally mature
  - When I am capable of respecting and understanding my partner
  - When I am capable of handling responsibility of a partner and parent
  - When I am able to maintain balance between parents and partner

- **How do I want to marry**
  - As per my financial capacity
  - I want to marry without taking any loan or selling any property
  - I want to marry when my partner also is financially ready for it. I would not want my partner also to take loan or sell property for marriage
  - I want to enjoy my marriage by remaining within my means
  - I want to share marriage expense equally with my partner

- **What are your views on dowry**
  - Taking and giving dowry is illegal
  - I will not put direct or indirect pressure on my partner for dowry
  - I will not allow my parents to also demand dowry
  - I will insist that I am not a thing to be purchased but a person believing in partnership

- You CAN say NO to receiving dowry

2. An ideal marriage

- Respect and Reciprocity between partners
  - ✓ Do you care for each other's consent, opinion, views
  - ✓ Do you believe in taking joint decisions or atleast respecting your partners opinion
  - ✓ Can you agree to disagree with kindness

- Love and Understanding between partners
  - ✓ Do you believe in taking consent during any physical intimacy
  - ✓ Do you believe in keeping yourself and your partner physically and emotionally safe
  - ✓ Do you love your partner

- Partnership/Friendship between partners:
  - ✓ Do you think of each other as equal human beings
  - ✓ Do you control or dominate/does your partner control or dominate
  - ✓ It is good to start with friendship and move up gradually taking each step after thinking and reflection

A relationship based on Ownership/Parentship will not lead to a happy marriage

3. Your non-negotiables

- Girl should definitely be above 18, preferably above 21
- I should be above 21 and preferably above 25
- I will not indulge in violence, and not allow my family also
- I will not taunt, insult or abuse my partner
- Any differences between us will be communicated freely, honestly but without raising my voice
- No dowry will be taken by me or my family
- Even if it is my parent's choice, it should be in sync with what I want in my partner
- I will support my wife / stand by her for her growth
- I will not indulge in polygamy, marry with another woman while being in one marriage
- I will not indulge in any illicit relationship while being in one relationship/marriage

4. What should you discuss and share before marriage/relation?

- Expectations that each have from the marriage and does it match
- Discuss each other's dreams and aspirations and how you can support her
- Talk about the budget of the marriage. Who will spend and how much
- Where will she live after marriage, in a joint family or will you set up your independent home
- How will you share the responsibility of both your parents
- Distribution of money / work / responsibility after marriage

- Discuss each other's perception about children, no. of children, spacing between children
- What family planning method will be used after marriage
- Assurance that no physical/mental/emotional abuse will happen by you
- Any mental or physical illness that the partner must know
- What went wrong in the previous relationships, if any.
- Any behaviour patterns, habits that your partner must know

5. Share your own profile before asking for hers

- My education
- My age
- My habits
- My hobbies
- My job and income and savings
- My physical health status – If I am on any medication or suffer from chronic diseases
- My mental health status – If I have depression, anxiety, anger outbursts or any serious mental health condition
- Whether you want to continue to live in a joint family or set up your own family
- Whether the toilet is inside or outside the house
- Whether I have these addictions? cigarette / tobacco /gutkha
- Whether I indulge in gaming/gambling etc
- Information about previous relationship, if any
- Information about any previous marriage/divorce, if any
- Information about any criminal case against you, if any

6. New Attitude

- Work towards solutions which are beneficial to both
- Cooperation is better than competition for a win-win situation
- Communicating our views openly and fearlessly but with love and respect
- Understanding the other person from their point of view

HINDI

READING MATERIAL FOR BOYS

१. कसी भी रिश्ते को पूरी तरह अपनाने के पहले अपने आप से कुछ सवाल पूछने चाहिए

- शादी का मतलब क्या है
  - ✓ ये दो लोगो के बीच पार्टनर शप का रिश्ता है जो एक दुसरे का साथ चाहते है, दोस्ती चाहते है और एक दुसरे के साथ ज़िन्दगी बिताना चाहते है
  - ✓ ये एक ऐसा रिश्ता है जिस में ख़ुशी, सुकून, शान्ति, प्यार, बराबरी और इन्साफ है
  - ✓ ये एक कानूनी प्र क्रया है जिस को अपनाकर आप अपना परिवार शुरू करते है और एक सामाजिक, आ र्थक और कानूनी सफ़र अपने पार्टनर के साथ शुरू करते है
- मुझे शादी क्यूँ करनी है
  - ✓ अगर आप ने शादी करने का फैसला कया है तो शादी क्यूँ कर रहे है इस पर सोचना ज़रूरी है. क्या आप शादी इस लए कर रहे है क्यूं क आप को शारीरिक सम्बन्ध रखना है? क्या आप को बच्चे चाहिए? क्या आप को साथीदार चाहिए? क्या आप को अपना खुद का परिवार शुरू करना है? या कोई और कारण
  - ✓ आप के शादी करने का मकसद और आप के पार्टनर के शादी करने का मकसद एक होना चाहिए
- क्या मुझे शादी करनी भी है या नहीं
  - ✓ अगर आप को शादी नहीं करनी है तो भी ठीक है
  - ✓ समाज और परिवार दबाव डालते है शादी करने ले कन आप मना कर सकते है
- मेरी शादी के बारे में कौन फैसला करेगा
  - ✓ मैं फैसला करूँगा क्यूँ की ये मेरी ज़िन्दगी है और मुझे ही जीनी है, चाहे अच्छी हो या बुरी
  - ✓ अगर मेरे माँ- पता फैसला करते है तो उन का फैसला/लड़की का चुनाव मेरे फैसले से मेल खाना चाहिए
- मुझे कब शादी करनी है
  - ✓ जब मुझे करनी है
  - ✓ जब मै शारीरिक, मान सक और भावनात्मक तरीके से तयार हूँ
  - ✓ जब मैं अपने पार्टनर की इज्ज़त करने की और उसे समझने की क्षमता रखता हूँ
  - ✓ जब मैं अपने पार्टनर और अपने माँ- पता की ज़िम्मेदारी लेने के लए तैयार हूँ
  - ✓ जब मैं पार्टनर और माँ- पता के बीच बैलेंस रखने की क्षमता रखता हूँ
- मुझे शादी कैसे करनी है
  - ✓ अपनी आ र्थक क्षमता के मुताबिक करनी है
  - ✓ मैं कसी भी तरह का क़र्ज़ लए बिना या प्रॉपर्टी बेचे बिना शादी कर सकूं

- ✓ मैं नहीं चाहूँगा की मेरी पार्टनर के माँ- पता को भी क़र्ज़ लेना पड़े या अपनी प्रॉपर्टी बेचनी पड़े शादी करने के लए
  - ✓ अपनी आ र्थक हद में रहते हुए मैं अपनी शादी को अच्छे से मनाऊ
  - ✓ मैं शादी के पुरे खर्चे को अपनी पार्टनर के साथ बराबर बराबर बांटू
- दहेज़ के बारे में आपकी सोच
  - ✓ दहेज़ लेना और देना गुनाह है
  - ✓ मैं अपने पार्टनर पर सीधे या छुपे तौर पर दहेज़ देने का दबाव नहीं दालूंगा
  - ✓ मैं अपने माँ-बाप से भी कहूँगा क वो दहेज़ ना मांगे
  - ✓ मैं ये मानता हूँ की मैं कोई चीज़ नहीं हूँ जिसे खरीदा जा सके, बल्कि मैं वो इंसान हूँ जो बराबरी और दोस्ती में मानता है
  - ✓ आप दहेज़ की प्रथा के खलाफ बोल सकते हो

२. एक आदर्श शादी

- दोनों के बीच इज्ज़त और परस्परता/आदान प्रदान
  - ✓ क्या आप अपने पार्टनर की मर्ज़ी, सोच और नज़रिए के बारे में ख़याल रखते है
  - ✓ क्या आप मलकर फैसले लेने के पक्ष में है या कम से कम अपने पार्टनर की राय की इज्ज़त करते है
  - ✓ रहम के साथ एक दुसरे के साथ असहमती रख सकते है. ज़रूरी नहीं क हर मामले में आप दोनों के बीच सहमती हो
- दोनों के बीच प्यार और समझदारी
  - ✓ शारीरिक सम्बन्ध रखते वक्त क्या आप अपने पार्टनर की सहमती लेते है
  - ✓ क्या आप खुद को और अपने पार्टनर को शारीरिक और भावनात्मक तौर पर सुर क्षत रखते हो
  - ✓ क्या आप अपने पार्टनर से प्यार करते हो
- दोनों के बीच पार्टनर शप और दोस्ती
  - ✓ क्या आप एक दुसरे को बराबर का इंसान समझते हो
  - ✓ क्या आप अपने पार्टनर को कब्ज़े में, अपनी मुठ्टी में रखना चाहते हो
  - ✓ दोस्ती से शुरुआत करके धीरे धीरे, सोच वचार करके रिश्ते में आगे बढ़ना चाहिए

वो शादी का रिश्ता जो मल कयत और पाल्कत्व पर निर्भर हो वो कभी ख़ुशी नहीं दे सकता

३. आप कन मुद्दों पर समझौता नहीं करोगे
  - ✓ मेरी पार्टनर की उम्र १८ से कम ना हो, २१ के ऊपर हो तो बहतर है
  - ✓ मेरी उम्र २१ से कम ना हो, २५ से ऊपर हो तो बहतर
  - ✓ मैं मार पीट नहीं करूंगा और ना ही मेरे परिवार में से कसीको करने दूंगा

- ✓ मैं न ताने मारूंगा, न अपमान करूंगा ना ही गाली गलोच करूंगा और ना ही परिवार को करने दूंगा
- ✓ मेरे पार्टनर के साथ अगर कोई मतभेद है तो मैं उसे खुलकर, इमानदारी से और बिना आवाज़ ऊँची कये कहूँगा
- ✓ मैं दहेज़ नहीं लूँगा और ना ही मेरे परिवार को लेने दूंगा
- ✓ मेरे माँ-पता ने अगर मेरे पार्टनर का चुनाव कया है तो मैं ये देखूँगा क उनका चुनाव मेरे सोच के मुताबिक़ हो
- ✓ मैं अपने पार्टनर को सपोर्ट करूंगा और उसके वकास में उस का साथ दूंगा
- ✓ मैं एक शादी में रहते हुए दूसरी शादी नहीं करूंगा
- ✓ मैं एक रिश्ते में/एक शादी में रहते हुए कोई और रिश्ता नहीं रखूँगा

४. शादी के पहले कन कन मुद्दों पर चर्चा होनी चाहिए

- ✓ एक दुसरे से अपेक्षाए और उनका ताल मेल
- ✓ एक दुसरे के सपनों के बारे में चर्चा और आप एक दुसरे को कैसे सपोर्ट करोगे
- ✓ शादी के खर्च के बारे में बात करना, कौन कतना खर्च करेगा
- ✓ वो शादी के बाद कहाँ रहना चाहेगी, आप के परिवार के साथ या आप दोनों अपना अलग परिवार खड़ा करोगे
- ✓ आप दोनों एक दुसरे के माँ-पता का कैसे खयाल रखोगे
- ✓ पैसे, घर के काम और ज़िम्मेदारियों का बँटवारा कैसे करोगे
- ✓ बच्चों के बारे में बातचीत और सोच क्या होगी? कतने बच्चे चाहिए और बच्चो के बीच के फासले के बारे में चर्चा करना
- ✓ शादी के बाद परिवार नियोजन के बारे में बात चीत
- ✓ आप को भरोसा दिलाना होगा क आप अपने पार्टनर पर शारीरिक, मान सक और भावनात्मक अत्याचार नहीं करेंगे
- ✓ क्या आप को कोई शारीरिक या मान सक बिमारी है जो आप को अपने पार्टनर को बताना चाहते हो
- ✓ क्या आप का पहले कोई रिश्ता था, उस में क्या तकलीफ आ गयी, ये अपने पार्टनर को बताना चाहिए
- ✓ आप की कोई आदत जो आप अपने पार्टनर को बताना चाहिए

५. आप अपनी जानकारी अपने पार्टनर को दें

- ✓ मेरी पढ़ाई
- ✓ मेरी उम्र
- ✓ मेरी आदतें
- ✓ मेरी रु चयाँ

- ✓ मेरी नौकरी, मेरी पगार, मेरी बचत
- ✓ मेरी शारीरिक सेहत - मैं कौनसी दवाइयां ले रहा हूँ, मुझे कौनसी बिमारी है
- ✓ मेरी मान सक सेहत - उदासी, गुस्सा, टेंशन
- ✓ क्या शादी के बाद आप अलग घर में रहोगे या अपने परिवार के साथ रहोगे
- ✓ सौचालय घर के अन्दर है या बाहर
- ✓ क्या आप सगरेट, तम्बाकू, गुटखा लेते है
- ✓ क्या आप जुआ खेलते है या कोई गे मंग करते है
- ✓ अपने पुराने रिश्ते के बारे में जानकारी देना, अगर है तो
- ✓ अगर पहले शादी हुई है/तलाक हुआ है तो जानकारी देना
- ✓ अगर आप पर कोई गुनाह दा खल हुआ है तो उस की जानकारी देना

६. नई सोच

- ✓ आप दोनों ऐसा रिश्ता बना सकते है जहाँ दोनों को फायदा हो
- ✓ एक दुसरे का मुकाबला नहीं करना बल्कि एक दुसरे को सपोर्ट करना
- ✓ अपने खयालात को खुल कर, बिना डरे बताना ले कन प्यार और इज्ज़त के साथ
- ✓ दुसरे इंसान के नज़रिए को देखना और समझना

READING MATERIAL FOR GIRLS

1. **Ask these questions to yourself before you commit to any relationship**

- **What is marriage**
  - It is a relationship of partnership between two people who want each other's company and friendship and live life together
  - It is a relationship where there is happiness, peace, tranquility, love, equality, justice
  - It is a legal process to start a family of your own and create social, economic, legal future with your partner

- **Why do I want to marry**
  - But if you decide to marry then be clear in your objectives. Are you marrying because you want to have sex? to have children? to have partnership/companionship? to start a family? Or any other reason.
  - It is important to match your objectives of marriage with that of your partner

- **Do I want to marry at all**
  - It is ok not to marry
  - Society and family pushes and pressurizes to marry but it is ok to say no

- **Who will decide about my marriage**
  - I will decide because it is my life and I will have to live it, good or bad
  - If my parents decide a partner for me then their decision of who my partner will be must be in sync with my own decision.
  - My parents must speak to me about my opinion before deciding on my marriage

- **When do I want to get married**
  - When I want to
  - When I am physically, mentally, emotionally mature
  - When I am capable of respecting and understanding my partner
  - When I am capable of handling responsibility of a new family

- **How do I want to marry**
  - I want to marry when I have the financial capacity / my family has the financial capacity
  - I want to marry without taking any loan or selling any property
  - I want to marry when my partner also is financially ready for it. I would not want my partner also to take loan or sell property for marriage
  - I want to enjoy my marriage by remaining within my means
  - I want to share marriage expense equally with my partner

- **What are your views on dowry**
  - Taking and giving dowry is illegal
  - I will not give dowry

- I will not tolerate any direct or indirect pressure to give dowry
- I will not allow my parents to also give dowry
- I will insist that I am not buying a partner but wanting to spend life with a person who loves and respects me
- You CAN say NO to giving dowry

2. An ideal marriage

- Respect and Reciprocity between partners
  - ✓ Does he care for your consent, opinion, views
  - ✓ Does he believe in taking joint decisions or atleast respecting your opinion
  - ✓ Are you confident of disagreeing with him respectfully but assertively
  - ✓ Does he care about your dreams and aspirations
  - ✓ Is he willing to stand with your decision to work or educate yourself
- Love and Understanding between partners
  - ✓ Does he take consent during any physical intimacy
  - ✓ Do you believe in keeping yourself and your partner physically and emotionally safe
  - ✓ Is there love, care, concern and understanding between you two
  - ✓ Do you love your partner
- Partnership/Friendship between partners:
  - ✓ Does he think of you as an equal human being
  - ✓ Does he control or dominate you / Do you control or dominate him
  - ✓ It is good to start with friendship and move up gradually taking each step after thinking and reflection

A relationship based on Ownership/Parentship will not lead to a happy marriage

3. Your non-negotiables

- Boy should definitely be above 21, preferably above 25
- He should be educated and gainfully employed
- I will not tolerate violence by him or his family
- I will not tolerate taunts, insults or abuse by my partner or his family
- Any differences between us will be communicated freely, honestly but respectfully
- No dowry will be given by me or my family
- Even if it is my parent's choice, it should be in sync with what I want in my partner
- I will not be ok if my partner indulges in polygamy, marrying another woman while being in marriage with me
- I will not tolerate if my partner indulges in any illicit relationship while being in relationship with me

4. What should you discuss and share before marriage/relation?

- Expectations that each have from the marriage and does it match
- Discuss each other's dreams and aspirations and how he can support you
- Talk about the budget of the marriage. Who will spend and how much

- Where will you live after marriage, in a joint family or will you set up your independent home with him
- How will you share the responsibility of both your parents
- Distribution of money / work / responsibility after marriage
- Discuss each other's perception about children, no. of children, spacing between children
- What family planning method will be used after marriage
- Assurance that no physical/mental/emotional abuse will happen by him
- Any mental or physical illness that the partner must know
- What went wrong in the previous relationships, if any.
- Any behaviour patterns, habits that your partner must know about you

5. Check list of his profile

- His education
- His age
- His habits
- His hobbies
- His job and income and savings
- Status of his house, rented or ownership
- Number of people in his family
- His physical health status – If he is on any medication or suffer from chronic diseases
- His mental health status – If he has depression, anxiety, anger outbursts, suspicious nature or any serious mental health condition
- Whether you want to continue to live in his joint family or set up your own family
- Whether the toilet is inside or outside the house
- Whether he has these addictions? Cigarette / tobacco /gutkha
- Whether he indulges in gaming/gambling etc
- Information about his friends, their background
- Information about his previous relationship, if any
- Information about any of his previous marriage/divorce, if any
- Information about any criminal case against him, if any

6. New Attitude

- Can you both work towards solutions which are beneficial to both
- Cooperation is better than competition
- Communicating our views openly and fearlessly but with love and respect
- Understanding the other person from their stand point

Hindi
READING MATERIAL FOR GIRLS

१. कसी भी रिश्ते को पूरी तरह अपनाने के पहले अपने आप से कुछ सवाल पूछने चाहिए

- शादी का मतलब क्या है
  - ✓ ये दो लोगो के बीच पार्टनर शप का रिश्ता है जो एक दुसरे का साथ चाहते है, दोस्ती चाहते है और एक दुसरे के साथ ज़िन्दगी बिताना चाहते है
  - ✓ ये एक ऐसा रिश्ता है जिस में ख़ुशी, सुकून, शान्ति, प्यार, बराबरी और इन्साफ है
  - ✓ ये एक कानूनी प्र क्रया है जिस को अपनाकर आप अपना परिवार शुरू करते है और एक सामाजिक, आ र्थक और कानूनी सफ़र अपने पार्टनर के साथ शुरू करते है
- मुझे शादी क्यूँ करनी है
  - ✓ अगर आप ने शादी करने का फैसला कया है तो शादी क्यूँ कर रहे है इस पर सोचना ज़रूरी है. क्या आप शादी इस लए कर रहे है क्यूं क आप को शारीरिक सम्बन्ध रखना है? क्या आप को बच्चे चाहिए? क्या आप को साथीदार चाहिए? क्या आप को अपना खुद का परिवार शुरू करना है? या कोई और कारण
  - ✓ आप के शादी करने का मकसद और आप के पार्टनर के शादी करने का मकसद एक होना चाहिए
- क्या मुझे शादी करनी भी है या नहीं
  - ✓ अगर आप को शादी नहीं करनी है तो भी ठीक है
  - ✓ समाज और परिवार दबाव डालते है शादी करने ले कन आप मना कर सकते है
- मेरी शादी के बारे में कौन फैसला करेगा
  - ✓ मैं फैसला करूँगी क्यूँ की ये मेरी ज़िन्दगी है और मुझे ही जीनी है, चाहे अच्छी हो या बुरी
  - ✓ अगर मेरे माँ- पता फैसला करते है तो उन का फैसला/लड़के का चुनाव मेरे फैसले से मेल खाना चाहिए
- मुझे कब शादी करनी है
  - ✓ जब मुझे करनी है
  - ✓ जब मै शारीरिक, मान सक और भावनात्मक तरीके से तयार हूँ
  - ✓ जब मैं अपने पार्टनर की इज्ज़त करने की और उसे समझने की क्षमता रखती हूँ
  - ✓ जब मैं एक नए परिवार की ज़िम्मेदारी उठाने के लए तैयार हूँ
- मुझे शादी कैसे करनी है
  - ✓ जब मेरी और मेरे परिवार की आ र्थक क्षमता हो
  - ✓ मैं कसी भी तरह का क़र्ज़ लए बिना या प्रॉपर्टी बेचे बिना शादी कर सकूं

- ✓ मैं नहीं चाहूँगी के मेरे पार्टनर के माँ- पता को भी क़र्ज लेना पड़े या अपनी प्रॉपर्टी बेचनी पड़े शादी करने के लए
- ✓ अपनी आ र्थक हद में रहते हुए मैं अपनी शादी को अच्छे से मनाऊ
- ✓ मैं शादी के पुरे खर्चे को अपने पार्टनर के साथ बराबर बराबर बांटू

- दहेज़ के बारे में आपकी सोच
  - ✓ दहेज़ लेना और देना गुनाह है
  - ✓ मैं सीधे या छुपे तौर पर दहेज़ देने के दबाव को नहीं मानूंगी
  - ✓ मैं अपने माँ-बाप से भी कहूँगी क वो दहेज़ ना दें
  - ✓ मैं ये मानती हूँ की मैं कोई चीज़ नहीं खरीद रही हूँ, बल्कि मैं वो इंसान के साथ ज़िन्दगी बिताना चाहती हूँ जो मुझे प्यार करता है और मेरी इज्ज़त करता है
  - ✓ आप दहेज़ की प्रथा के खलाफ बोल सकते हो

२. एक आदर्श शादी

- दोनों के बीच इज्ज़त और परस्परता/आदान प्रदान
  - ✓ क्या आपका पार्टनर आप की मर्ज़ी, सोच और नज़रिए के बारे में ख़याल रखता है
  - ✓ क्या आपका पार्टनर मलकर फैसले लेने के पक्ष में है या कम से कम वो आप की राय की इज्ज़त करता है
  - ✓ रहम के साथ एक दुसरे के साथ असहमती रख सकते है. ज़रूरी नहीं क हर मामले में आप दोनों के बीच सहमती हो
- दोनों के बीच प्यार और समझदारी
  - ✓ शारीरिक सम्बन्ध रखते वक्त क्या आप का पार्टनर आप से सहमती लेता है
  - ✓ क्या आप अपने पार्टनर के साथ शारीरिक और भावनात्मक तौर पर सुर क्षत महसूस करते हो
  - ✓ क्या आप अपने पार्टनर से प्यार करते हो
- दोनों के बीच पार्टनर शप और दोस्ती
  - ✓ क्या आप का पार्टनर आपको बराबर का इंसान समझता है
  - ✓ क्या आप का पार्टनर आप को अपने कब्जे में, अपनी मुठ्टी में रखना चाहता है
  - ✓ दोस्ती से शुरुआत करके धीरे धीरे, सोच वचार करके रिश्ते में आगे बढ़ना चाहिए

वो शादी का रिश्ता जो मल कयत और पाल्कत्व पर निर्भर हो वो कभी ख़ुशी नहीं दे सकता

३. आप कन मुद्दों पर समझौता नहीं करोगे

- ✓ मेरे पार्टनर की उम्र २१ से कम ना हो, २५ के ऊपर हो तो बहतर है
- ✓ मेरी उम्र १८ से कम ना हो, २१ के ऊपर हो तो बहतर
- ✓ मेरा पार्टनर पढ़ा लखा होना चाहिए और काम काजी होना चाहिए
- ✓ मैं मार पीट नहीं सहन करूंगी, ना ही उसकी, ना ही उसके परिवार की
- ✓ मैं उस के तरफ से या उस के परिवार के तरफ से ताने, अपमान, गाली गलोच नहीं सहन करूंगी
- ✓ मेरे पार्टनर के साथ अगर कोई मतभेद है तो मैं उसे खुलकर, इमानदारी से और इज्ज़त से बताऊंगी
- ✓ मैं दहेज़ नहीं दूँगी और ना ही मेरे परिवार को देने दूंगा
- ✓ मेरे माँ-पता ने अगर मेरे पार्टनर का चुनाव कया है तो मैं ये देखूँगी क उनका चुनाव मेरे सोच के मुताबिक़ हो
- ✓ एक शादी में रहते हुए अगर मेरा पार्टनर दूसरी शादी करता है तो मैं स्वीकार नहीं करूंगी
- ✓ एक रिश्ते में/एक शादी में रहते हुए मेरा पार्टनर अगर कोई और रिश्ता रखता है तो मैं उसे नहीं स्वीकार करूंगी

४. शादी के पहले कन कन मुद्दों पर चर्चा होनी चाहिए

- ✓ एक दुसरे से अपेक्षाए और उनका ताल मेल
- ✓ एक दुसरे के सपनों के बारे में चर्चा और आप एक दुसरे को कैसे सपोर्ट करोगे
- ✓ शादी के खर्च के बारे में बात करना, कौन कतना खर्च करेगा
- ✓ आप शादी के बाद कहाँ रहोगे, उस के परिवार के साथ या आप दोनों अपना अलग परिवार खड़ा करोगे
- ✓ आप दोनों एक दुसरे के माँ-पता का कैसे खयाल रखोगे
- ✓ पैसे, घर के काम और ज़िम्मेदारियों का बँटवारा कैसे करोगे
- ✓ बच्चों के बारे में बातचीत और सोच क्या होगी? कतने बच्चे चाहिए और बच्चो के बीच के फासले के बारे में चर्चा करना
- ✓ शादी के बाद परिवार नियोजन के बारे में बात चीत
- ✓ आप के पार्टनर को ये भरोसा दिलाना होगा क वो आप पर कोई शारीरिक, मानसक और भावनात्मक अत्याचार नहीं करेंगे
- ✓ क्या आप को कोई शारीरिक या मानसक बिमारी है जो आप को अपने पार्टनर को बताना चाहते हो
- ✓ क्या आप का पहले कोई रिश्ता था, उस में क्या तकलीफ आई थी, क्या अपने पार्टनर को ये बात बताना ज़रूरी लगता है

- ✓ आप की कोई आदत जो आप अपने पार्टनर को बताना चाहिए

५. अपने पार्टनर की ये जानकारी आप के पास होनी चाहिए

- ✓ लड़के का शक्षण/तालीम कतनी है
- ✓ लड़के की उमर कतनी है
- ✓ लड़के की क्या आदतें हैं
- ✓ लड़के के क्या-क्या शौक हैं
- ✓ लड़का क्या काम करता है और कतना कमाता है और कतनी बचत करता है
- ✓ क्या लड़के का घर खुदका है या कराये का
- ✓ लड़के के परिवार में कतने लोग हैं
- ✓ लड़के की सेहत कैसी है, क्या लड़के को कोई लम्बी चलने वाली बिमारी है
- ✓ लड़के की मान सक सेहत कैसी है, क्या लड़के को डप्रेशन, अत्य धक चंता, गुस्सा या कोई गंभीर दिमाग की बीमारी है
- ✓ क्या लड़का शादी के बाद संयुक्त परिवार में रहना पसंद करता है या उसे अपना खुद का घर/परिवार चाहिए
- ✓ शौचालय घर के अंदर है या बाहर
- ✓ क्या लड़के को कोई लत है; तम्बाकू, सगरेट या गुटका
- ✓ क्या लड़का जुआ खेलता है / रात भर गे मंग करता है
- ✓ लड़के के दोस्तों के बारे में मुख्य जानकारी
- ✓ क्या लड़के का कभी कसी के साथ कोई रिश्ता था
- ✓ क्या लड़के की पहले कोई शादी या तलाक हो गयी है
- ✓ क्या कभी लड़के के ऊपर कोई पु लस केस हुआ है

६. नई सोच

- ✓ आप दोनों ऐसा रिश्ता बना सकते है जहाँ दोनों को फायदा हो
- ✓ एक दुसरे का मुकाबला नहीं करना बल्कि एक दुसरे को सपोर्ट करना
- ✓ अपने खयालात को खुल कर, बिना डरे बताना ले कन प्यार और इज्ज़त के साथ
- ✓ दुसरे इंसान के नज़रिए को देखना और समझना

READING MATERIAL FOR PARENTS

1. What was your own experience of your marriage

- What did you think and feel when you got married
- What challenges did you face after your marriage
- What do you want your child to not suffer what you suffered
- How has time changed between your marriage and your child's marriage

2. Your perspective about your children

- ➢ Why did you bear a child
- ➢ Do you own them / are they your extensions
- ➢ Are you their decision makers
- ➢ Are they here to fulfil your expectations and expectations of the society
- ➢ Do you see them as independent people, capable of taking their own decisions

3. Ask these questions to yourself

- **What is marriage**
  - ➢ It is a relationship of partnership between two people who want each other's company and friendship and live life together
  - ➢ It is a relationship where there is happiness, peace, tranquility, love, equality, justice
  - ➢ It is a legal process to start a family of your own and create social, economic, legal future with your partner

- **Who will decide about child's marriage**
  - ➢ Your child will decide because it is their life and they will have to live it, good or bad
  - ➢ If you decide a partner for your child then your decision must match with your child's decision.
  - ➢ It is not healthy to impose your views on your child
- **When should your children marry**
  - ➢ When they want to
  - ➢ When they are physically, mentally, emotionally mature
  - ➢ When they are capable of respecting and understanding their partner
  - ➢ When they are capable of handling responsibility of a new family

- **How should they marry**
  - ➢ The marriage should happen in a financially sustainable way as per the financial capacity of both the families
  - ➢ Marriage must happen without taking any loan or selling any property
  - ➢ Enjoyment in marriage is essential but it must happen while remaining within the financial means
  - ➢ All marriage expenses must be equally shared between the two families

- **What are your views on dowry**
    - Taking and giving dowry is illegal
    - I will not give or take dowry
    - I will not tolerate any direct or indirect pressure to give or take dowry
    - My son is not for sale and my daughter is not a buyer of her husband
    - You CAN say NO to giving dowry

4. Why you should discuss your child's marriage with the child first

- It is his/her life
- You will not be around all his/her life
- You are not going to live his/her life
- You must know your child's expectations of his/her partner
- Times have changed
- If you want our children's marriage to be successful then you must focus on their education, skills, their health, their readiness to marry, their choices
- They have to be happy with each other and live a peaceful existence

5. An ideal marriage

- Respect and Reciprocity between partners
    - ✓ Do they care for each other's consent, opinion, views
    - ✓ Do they believe in taking joint decisions or respecting each other's opinion
    - ✓ Do they agree to disagree respectfully but assertively
    - ✓ Do they care about each other's dreams and aspirations
    - ✓ Do they stand with each other to grow and develop in life
- Love and Understanding between partners
    - ✓ Do they understand the concept of consent during any physical intimacy
    - ✓ Do they believe in keeping themselves and their partner physically and emotionally safe
    - ✓ Is there love, care, concern and understanding between them
- Partnership/Friendship between partners:
    - ✓ Do they think of each other as an equal human being
    - ✓ Do they control or dominate each other
    - ✓ Do they understand that it is good to start with friendship and move up gradually taking each step after thinking and reflection

A relationship based on Ownership/Parentship will not lead to a happy marriage

6. Your non-negotiables

- Consent of your child
- Girl should be definitely above 18 and boy should definitely be above 21
- Girl should be preferably above 21 and boy preferably above 25
- No dowry to be given or taken
- No violence, abusive language, taunts and insults to be given or received

- ➢ Your child's partner should not indulge in illicit relationship/polygamy
- ➢ Equal sharing of marriage expenses
- ➢ Dignified and respectful language towards each other
- ➢ All important discussions to be done before marriage

7. If your child is in a relationship

- Give him/her space
- Don't rush him/her to take any decision
- Set healthy restrictions with their involvement and joint decision making
- Meet the partner of your child
- Be available to your child
- Listen without judging
- Understand them and try to know what they are thinking and feeling
- Polygamy – check with your daughter if he is already married
- Be open about caste, religion, region – world is changing
- Help your child take a decision by asking tentatively asking some basic questions of inquiry
  - ➢ If the partner has a criminal record
  - ➢ How is his/her behaviour with you, is he disrespectful to you
  - ➢ Any history of violence/abuse
  - ➢ Any addictions
  - ➢ Any mental disorders

8. If you are looking out for a proposal, here is a check list for your DAUGHTER

- History of violence in the family
- Any addictions like drugs, smoking, drinking, gambling, gaming
- His education
- His age
- His job and income
- His position in the company where he is working
- His previous marriage or relationships
- His friends
- If he has any criminal record
- Whether the house is owned or rented
- Whether the toilet is inside or outside the house
- Understand the expectations of the other family and see if it matches with your daughter's expectations
- Communicate your daughter's expectation related to work, education
- Communicate that you will not give dowry
- Communicate that wedding expenses will be equally shared
- Discuss where will the couple stay after marriage after consultation with your child

9. **If you are looking out for a proposal, here is a check list for your SON**
    - History of violence in the family
    - Any addictions like drugs, smoking, drinking, gambling, gaming in the male members of the family
    - Her education
    - Her age
    - Any previous marriage
    - Her aspirations about her career, job
    - Understand the expectations of the other family and see if it matches with your son's expectations
    - Communicate your son's expectation related to work, education
    - Communicate that you will not take dowry
    - Communicate that wedding expenses will be equally shared
    - Discuss where will the couple stay after marriage after consultation with your child

HINDI

READING MATERIAL FOR PARENTS

पालको के साथ प्र शक्षण

१. आप का अपना अनुभव/तजुर्बा अपनी खुद की शादी को लेकर

- ✓ आप की जब शादी हुई थी तब आप क्या सोच रहे थे और क्या महसूस कर रहे थे
- ✓ आप ने क्या परेशानियां उठाई थीं शादी के बाद
- ✓ आप ने जो झेला वो आप के बच्चे ना झेले - ऐसा क्या हुआ है आप के साथ
- ✓ आप की शादी और आप के बच्चो की शादी के बीच वक्त बदला है - क्या क्या बदला है

२. बच्चो के बारे में आप का नज़रिया क्या है

- ✓ आप ने बच्चों को क्यूँ जन्म दिया
- ✓ क्या आप अपने बच्चों के मा लक हो और वो आप की परछाई है
- ✓ क्या आप उनकी ज़िन्दगी के फैसले करने वाले हो
- ✓ क्या वो आप की अपेक्षाएं पूरा करने या समाज की अपेक्षाएं पूरा करने के लए पैदा हुए है
- ✓ क्या आप उन्हें एक स्वतंत्र व्यक्ति की तरह देख पा रहे हो जो अपनी ज़िन्दगी के फैसले खुद ले सकते है

३. अपने आप से ये सवाल पूछें

- शादी का मतलब क्या है
  - ✓ ये दो लोगो के बीच पार्टनर शप का रिश्ता है जो एक दुसरे का साथ चाहते है, दोस्ती चाहते है और एक दुसरे के साथ ज़िन्दगी बिताना चाहते है
  - ✓ ये एक ऐसा रिश्ता है जिस में ख़ुशी, सुकून, शान्ति, प्यार, बराबरी और इन्साफ है
  - ✓ ये एक कानूनी प्र क्रया है जिस को अपनाकर आप अपना परिवार शुरू करते है और एक सामाजिक, आ र्थक और कानूनी सफ़र अपने पार्टनर के साथ शुरू करते है
- आप के बच्चे की शादी के बारे में फैसला कौन करेगा
  - ✓ आप के बच्चे ही करेंगे क्यूं क ये उनकी ज़िन्दगी है और वो उनको खुद को जीनी है, अच्छी या बुरी
  - ✓ अगर आप फैसला ले रहे हो अपने बच्चे की शादी का तो आप का चुनाव आपके बच्चे की पसंद से मेल खाना चाहिए
  - ✓ अपना चुनाव अपने बच्चों पे थोपना नहीं चाहिए
- आप के बच्चों की शादी कब होनी चाहिए [लड़का और लड़की]

- ✓ जब वो चाहते है तब
- ✓ जब वो शारीरिक, मान सक और भावनात्मक तरीके से तयार हो
- ✓ जब वो अपने जीवन साथी को इज़्ज़त दे सके और उसे समझ सके
- ✓ जब वो एक नए परिवार की ज़िम्मेदारी लेने को तयार हो

- बच्चों की शादी कैसे होनी चाहिए
  - ✓ दोनों परिवारों की आ र्थक स्थिति को ध्यान में रख कर
  - ✓ क़र्ज़ लेकर या कोई प्रॉपर्टी बेच कर शादी नहीं करनी चाहिए
  - ✓ शादी में मौज मस्ती होनी चाहिए ले कन अपनी आ र्थक स्थिती को ध्यान में रख कर
  - ✓ शादी का पूरा खर्चा दोनों परिवारों में बराबर से बंटना चाहिए

- दहेज़ को लेकर आप की सोच क्या है
  - ✓ दहेज़ लेना और देना कानूनन गुनाह है
  - ✓ मैं दहेज़ ना लूंगी ना दूँगी
  - ✓ दहेज़ देने या लेने के लए छुपा तरीका या सीधा तरीका इस्तेमाल कया जाएगा, मैं उस दबाव में नहीं आउंगी
  - ✓ मेरा बेटा बिकाऊ नहीं है और मेरी बेटी अपने शौहर की खरीदार नहीं है
  - ✓ आप दहेज़ को मना कर सकते है

४. अपने बच्चे के साथ उनकी शादी के बारे में क्यूँ चर्चा करनी चाहिए

- ✓ क्यूं क ये उनकी ज़िन्दगी है
- ✓ आप उनके साथ उन की पूरी ज़िन्दगी नहीं रहने वाले हो
- ✓ आप उनकी ज़िन्दगी नहीं जीने वाले हो
- ✓ आप को अपने बच्चे की उनके जीवन साथी की अपेक्षाओं के बारे में पता होना चाहिए
- ✓ वक्त बदल गया है
- ✓ अगर आप चाहते हो की आप के बच्चों की शादी कामयाब हो तो पहले उन्हें अच्छी तालीम दो, उन्हें हुनर दो, उनकी सेहत का खयाल रखो, उनकी शादी के लए तयारी है या नहीं ये परखो, उनकी पसंद नापसंद को अह मयत दो
- ✓ बच्चों की जिनके साथ शादी होगी उनके साथ वो खुश रहना चाहिए और एक पुरसुकून ज़िन्दगी जीना चाहिए

५. एक आदर्श शादी

- दोनों के बीच इज्ज़त और परस्परता/आदान प्रदान
    - ✓ क्या दोनों एक दुसरे की मर्ज़ी, सोच और नज़रिए के बारे में ख़याल रखते है
    - ✓ क्या दोनों मलकर फैसले लेने के पक्ष में है या कम से कम अपने पार्टनर की राय की इज्ज़त करते है
    - ✓ रहम के साथ एक दुसरे के साथ असहमती रख सकते है. ज़रूरी नहीं क हर मामले में वो दोनों के बीच सहमती हो
- दोनों के बीच प्यार और समझदारी
    - ✓ शारीरिक सम्बन्ध रखते वक्त क्या दोनों अपने पार्टनर की सहमती लेते है
    - ✓ क्या दोनों खुद को और अपने पार्टनर को शारीरिक और भावनात्मक तौर पर सुर क्षत रखते है
    - ✓ क्या वो दोनों एक दुसरे से प्यार करते है
- दोनों के बीच पार्टनर शप और दोस्ती
    - ✓ क्या दोनों एक दुसरे को बराबर का इंसान समझते है
    - ✓ क्या दोनों अपने पार्टनर को कब्ज़े में, अपनी मुठ्टी में रखना चाहते है
    - ✓ दोस्ती से शुरुआत करके धीरे धीरे, सोच वचार करके रिश्ते में आगे बढ़ना चाहिए - आप को क्या लगता है इस खयाल के बारे में

वो शादी का रिश्ता जो मल कयत और पाल्कत्व पर निर्भर हो वो कभी ख़ुशी नहीं दे सकता

६. आप इन मुद्दों पर समझौता नहीं करोगे

- ✓ आप के बच्चे की मर्ज़ी सब से अहम् होनी चाहिए
- ✓ लड़की की शादी की उम्र १८ से कम और लड़के की २१ से कम नहीं होनी चाहिए
- ✓ बहतर हो अगर लड़की की शादी की उम्र २१ के ऊपर और लड़के की २५ के ऊपर हो
- ✓ ना दहेज़ लेंगे ना देंगे
- ✓ मार पीट, गाली गलोच, ताने नहीं देंगे और ना ही सुनेंगे
- ✓ एक शादी में रहते हुए दूसरी शादी या रिश्ते में नहीं जाना चाहिए
- ✓ शादी का खर्चा दोनों परिवारों में बराबर तकसीम होना चाहिए
- ✓ इज़्ज़त से एक दुसरे से बात करना चाहिए
- ✓ सारे अहम् फैसले शादी के पहले होने चाहिए ताके बाद में तकलीफ ना हो

७ अगर आपके बच्चे कसी से रिश्ते में है

- ✓ उन्हें वक्त दिजिये
- ✓ उन्हें फैसला लेने के लए जल्दबाजी मत कीजिये
- ✓ उन्हें अपने पार्टनर के साथ एक स्वस्थ्य सीमा रखने के लए कहिये
- ✓ मले जुले तरीके से फैसला लेने के लए ताकीद दे
- ✓ अपने बच्चे के पार्टनर से म लए
- ✓ अपने बच्चे के लए मौजूद रहे
- ✓ उन्हें समझने की को शश करें
- ✓ उन पर तोहमत ना लगाये सर्फ ध्यान से सुने क वो क्या सोच और महसून कर रहे है
- ✓ अगर आप की बेटी है तो पूछिए क कहीं उस के पार्टनर की पहले से शादी तो नहीं हुई
- ✓ ज़ात, मज़हब, फरके वगैरह को लेकर अपना दिमाग खुला रखें - दुनिया बदल रही है
- ✓ कुछ मुद्दों को लेकर अपने लड़की को फैसला लेने में मदद करें और बहुत प्यार से उनसे ये सवाल पूछें:
    - ➢ क्या उसके पार्टनर का कोई गुनाहगारी इतिहास तो नहीं
    - ➢ क्या वो आप की लड़की की इज़्ज़त करता है
    - ➢ क्या उसके पार्टनर का मारपीट का इतिहास है
    - ➢ पार्टनर को कोई नशा और लत
    - ➢ पार्टनर को कोई मान सक बिमारी

८. अगर आप अपनी बेटी के लए रिश्ता ढूँढ रहे है तो ये ध्यान रखें

- ✓ परिवार में मारपीट का इतिहास
- ✓ जुआ, शराब, गे मंग, गर्द की लत
- ✓ लड़के की पढाई
- ✓ लड़के की उम्र
- ✓ लड़के का काम और पगार
- ✓ लड़के की काम की जगह पर औदा
- ✓ लड़के की पहली शादी या कोई रिश्ता
- ✓ लड़के के दोस्त
- ✓ लड़के का कोई गुनहगारी इतिहास
- ✓ घर खुद का है या भाड़े का
- ✓ सौचालय घर के अन्दर हा या बाहर
- ✓ लड़के के परिवार की अपेक्षाएं आप की लड़की की अपेक्षाओं से मेल खाती है या नहीं

- ✓ अपनी बेटी की अपेक्षाएं तालीम /काम को लेकर लड़के के परिवार तक पहुंचाए
- ✓ उन्हें बता देन क आप दहेज़ नहीं देंगे
- ✓ उन्हें ये बता दे क शादी कर खर्चा बराबर से तक्सीम होगा
- ✓ शादी के बाद जोड़ा कहाँ रहेगा इस पर चर्चा कीजिये

९. अगर आप अपने बेटे के लए रिश्ता ढूँढ रहे है तो ये ध्यान रखें

- ✓ परिवार में मारपीट का इतिहास
- ✓ लड़की के घर के मर्दों में जुआ, शराब, गे मंग, गर्द की लत
- ✓ लड़की की पढाई
- ✓ लड़की की उम्र
- ✓ लड़की की अगर पहले शादी हुई है
- ✓ क्या लड़की को तालीम हा सल करना है या काम करना है
- ✓ लड़की के परिवार की अपेक्षाएं आप के लड़के की अपेक्षाओं से मेल खाती है या नहीं
- ✓ अपने बेटे की अपेक्षाएं तालीम /काम को लेकर लड़की के परिवार तक पहुंचाए
- ✓ उन्हें बता देना क आप दहेज़ नहीं लेंगे
- ✓ उन्हें ये बता दे क शादी कर खर्चा बराबर से तक्सीम होगा
- ✓ शादी के बाद जोड़ा कहाँ रहेगा इस पर चर्चा कीजिये